

Druskininkų „Ryto“ gimnazija

Klonio g. 2 LT-66102, Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė
Žaneta Krivonienė



1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	1.78	3.16	12.49	86
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	220.00	31.75	21.21	36.50	464
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			37.20	30.84	88.35	780

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	1.78	3.16	12.49	86
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	KR-03	220.00	11.35	8.87	70.60	408
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			17.16	23.00	122.92	767

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	2.95	3.25	14.26	98
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	200.00	32.82	23.60	36.30	489
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			39.71	33.44	92.83	831
Iš viso (dienos davinio):			94.07	87.28	304.10	2378

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.40	3.16	8.64	69
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Traški vištiena (tausojantis) (K)*	KR-17	130.00	30.99	7.54	20.53	274
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	100.00	2.35	3.25	17.02	107
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			38.58	20.50	87.48	689

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.40	3.16	8.64	69
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Žemaičių blynai su lęšiu įdaru (augalinis) (G)*	KR-06	200.00	11.37	7.80	64.27	373
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			17.91	18.56	116.11	703

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.40	3.16	8.64	69
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Mieliniai blynai su varške (G, K, P)*	KR-07	220.00	24.29	21.25	86.11	633
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	30.00	0.15	0.03	4.20	18
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			29.68	30.99	140.24	959
Iš viso (dienos davinio):			77.27	80.54	396.59	2620

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.70	3.35	13.13	89
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (K)*	KR-08	130.00	24.41	13.31	14.20	274
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	6.05	1.49	33.26	171
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			35.95	24.58	99.39	763

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.70	3.35	13.13	89
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Pupelių-daržovių troškiny	KR-5698	220.00	14.87	6.71	46.88	307
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			20.36	16.49	98.81	625

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.70	3.35	13.13	89
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir ciberžole (tausojantis) (G, K, P)*	KR-10	200.00	34.10	24.28	41.74	522
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			40.65	34.90	96.55	863
Iš viso (dienos davinio):			101.66	86.29	291.91	2351

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA) [*]	SR-06	150.00	1.76	6.67	12.52	117
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G) [*]	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA) [*]	KR-30	140.00	37.94	12.37	5.83	286
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-05	100.00	2.08	2.17	18.93	104
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.72	4.16	3.10	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			45.83	28.39	70.67	722

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA) [*]	SR-06	150.00	1.76	6.67	12.52	117
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G) [*]	Už-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-11	200.00	29.08	22.12	39.06	472
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	30.00	0.15	0.03	4.20	18
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.72	4.16	3.10	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			35.04	36.00	89.17	821

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.76	6.67	12.52	117
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-13	200.00	19.30	11.24	69.16	455
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	30.00	3.41	2.08	1.20	37
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.72	4.16	3.10	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			28.52	27.17	116.27	824
Iš viso (dienos davinio):			92.08	90.34	321.71	2468

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	3.38	3.38	17.81	115
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž)*	KR-14	130.00	26.18	22.93	1.98	319
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	3.17	4.13	27.54	160
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.34	0.18	2.55	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			37.33	33.53	88.63	806

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	3.38	3.38	17.81	115
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	220.00	9.13	5.02	45.39	263
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.34	0.18	2.55	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			17.11	11.49	104.50	590

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	3.38	3.38	17.81	115
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-22	200.00	16.52	12.88	54.38	400
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.34	0.18	2.55	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			25.22	28.35	114.42	814
Iš viso (dienos davinio):			67.55	68.19	333.34	2217

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.94	3.30	15.50	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (K)*	Kr-28	130.00	20.84	11.56	16.37	253
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	6.05	1.49	33.26	171
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	2.52	2.67	36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			34.55	19.92	107.07	746

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.94	3.30	15.50	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis) (SA)*	Kr-13	200.00	14.81	13.10	39.25	334
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	6.05	1.49	33.26	171
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	2.52	2.67	36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			28.32	21.34	128.23	818

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.94	3.30	15.50	107
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	200.00	32.82	23.60	36.30	489
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	2.52	2.67	36
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			41.34	31.19	94.90	826
Iš viso (dienos davinio):			104.21	72.45	330.20	2390

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	Kr-32	140.00	32.14	11.06	23.41	322
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	100.00	4.10	4.10	28.80	169
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.65	4.15	2.12	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			43.92	30.87	115.80	917

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Burokėlių-bulvių maltinukas (augalinis, tausojantis) (G)*	Aug-125	220.00	11.15	0.95	57.99	285
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.65	4.15	2.12	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			18.83	16.66	121.58	712

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	200.00	28.80	14.08	54.80	461
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.10	0.02	2.80	12
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.65	4.15	2.12	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			36.37	26.41	120.40	865
Iš viso (dienos davinio):			91.57	69.48	362.38	2441

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	2.95	3.25	14.26	98
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Jautienos guliašas (tausojantis) (G, P)*	Kr-147	200.00	31.10	24.02	9.50	379
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	100.00	2.08	2.17	18.93	104
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			39.94	35.97	81.91	811

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	2.95	3.25	14.26	98
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (SA)*	Kr-25	200.00	7.64	11.05	44.79	309
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GÉR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			15.70	21.88	100.18	660

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	2.95	3.25	14.26	98
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	40.00	0.96	12.00	1.24	117
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Bulvių plokštainis (P)*	Kr-46	200.00	6.77	1.48	48.88	236
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GÉR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			14.25	20.26	103.29	653
Iš viso (dienos davinio):			44.20	62.40	306.76	1965

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.46	3.21	11.26	80
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis) (K)*	KR-051	130.00	36.43	10.66	11.22	287
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	3.17	4.13	27.54	160
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			44.79	24.43	90.78	762

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.46	3.21	11.26	80
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepti avinžirnių-cukinijų paplotėliai (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-131	200.00	20.02	11.20	70.04	461
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	3.17	4.13	27.54	160
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			28.38	24.97	149.60	937

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-10	150.00	1.46	3.21	11.26	80
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	KR-27	200.00	16.56	13.76	83.04	522
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	30.00	0.15	0.03	4.20	18
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.59	2.50	4.74	44
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			21.90	23.43	139.26	856
Iš viso (dienos davinio):			72.18	71.83	428.12	2648

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	3.60	6.81	15.29	137
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis) (Ž, K)*	KR-141	130.00	24.60	5.82	16.90	218
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P)*	GAR-040	100.00	2.70	3.89	11.99	94
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			34.79	20.05	86.60	666

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	3.60	6.81	15.29	137
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	200.00	9.76	11.96	58.80	382
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	30.00	3.41	2.08	1.20	37
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			20.66	24.38	117.71	773

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	3.60	6.81	15.29	137
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir ciberžole (tausojantis) (G, K, P)*	KR-10	200.00	34.10	24.28	41.74	522
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			41.86	34.74	102.36	890
Iš viso (dienos davinio):			104.38	93.86	322.43	2552

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	4.38	3.28	16.61	113
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1421	150.00	34.02	9.28	4.18	236
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	3.17	4.13	27.54	160
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Iš viso:			45.31	23.22	87.29	739

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	4.38	3.28	16.61	113
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	200.00	8.30	4.56	41.26	239
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			16.42	14.37	96.83	582

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	4.38	3.28	16.61	113
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (G, K, P)*	KR-19	200.00	31.58	23.84	41.30	506
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.55	2.48	2.20	33
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.04	0.02	0.46	2
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			39.97	33.77	99.78	863
Iš viso (dienos davinio):			96.36	81.91	296.39	2308

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis) (K) [*]	KR-20	130.00	23.12	20.47	16.01	341
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	6.05	1.49	33.26	171
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	0.83	0.28	1.87	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			35.99	29.64	110.64	853

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	KR-03	200.00	10.32	8.06	64.18	371
Varškės padažas su žolelėmis (P) [*]	PAD-05	30.00	3.41	2.08	1.20	37
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	0.83	0.28	1.87	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			20.55	17.82	126.75	750

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	40.00	0.96	12.00	1.24	117
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-22	200.00	16.52	12.88	54.38	400
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	0.83	0.28	1.87	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.10	0.02	0.25	2
Iš viso:			24.06	29.56	116.68	829
Iš viso (dienos davinio):			68.67	76.94	360.11	2408

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	4.50	3.35	18.01	120
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	KR-372	200.00	16.53	18.22	56.05	454
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			25.55	29.19	114.93	825

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	4.50	3.35	18.01	120
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Žemaičių blynai su lęšiu įdaru (augalinis) (G)*	KR-06	200.00	11.37	7.80	64.27	373
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			20.39	18.77	123.15	743

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	4.50	3.35	18.01	120
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Kr-69	200.00	22.96	17.08	28.38	359
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	2.54	1.76	32
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			30.89	23.89	85.53	681
Iš viso (dienos davinio):			82.17	66.55	294.21	2104

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.46	3.13	10.53	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronai su jautiena (tausojantis) (G)*	KR-232	200.00	27.46	15.64	59.16	487
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			32.71	25.19	108.15	790

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.46	3.13	10.53	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	220.00	10.74	13.16	64.68	420
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			17.29	23.76	115.58	745

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.46	3.13	10.53	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir ciberžole (tausojantis) (G, K, P)*	KR-10	200.00	34.10	24.28	41.74	522
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	30.00	0.15	0.03	4.20	18
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	50.00	0.72	2.50	3.04	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GÉR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			39.50	33.86	94.93	842
Iš viso (dienos davinio):			96.29	91.48	305.44	2430

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.97	3.24	11.64	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Menkės maltinukai (tausojantis) (G, Ž, K)*	KR-24	150.00	30.39	7.86	13.80	248
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	100.00	2.35	3.25	17.02	107
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			38.67	20.34	85.23	679

Pietūs (2)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.97	3.24	11.64	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepti avinžirnių-cukinijų paplotėliai (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-131	200.00	20.02	11.20	70.04	461
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			27.25	21.48	126.36	808

Pietūs (3)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.97	3.24	11.64	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Blynėliai su bananais (G, K, P)*	KR-26	200.00	14.80	15.86	76.90	510
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.91	41
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			21.00	25.21	134.22	848
Iš viso (dienos davinio):			69.25	71.90	394.80	2503

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai