

UAB"MINOLGA"

Ryto gimnazijos papildomų patiekalų valgiaraštis

I Savaitės

<i>Pavadinimas</i>	<i>Išeiqa</i>	Gamybos būdas	Kaina eur.
1 diena			
Bulvienė su miež. kruopomis A,T	250/50	Virimas	0.50
Vištienos maltinukas T Kv.miltai pienas*	120	Kepimas konv.	2.20
Kepta višt.file T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Kiaulienos guliašas T	100/50	Troškkinimas	2.20
Bulvių plokštainis kiaušiniai,pienas*	300/50	Kepimas konv..	2.00
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
2 diena			
Žirnių sriuba, duona A,T	250/50	Virimas	0.50
Kiaulienos plovas T	280	Troškkinimas	2.20
Kiaulienos kukulisT Kv.miltai kiaušiniai*	120	Kepimas konv.	2.20
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Kepti varškėčiai Kv.miltai kiaušiniai*	250/40	Kepimas	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.			
3 diena			
Šv.kopūstų sriuba,duona A,T	250/50	Virimas	0.50
Troškinta vištienos šl.mėsa T	100/50	Troškkinimas	2.40
Vištienos kepsneliai kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Žemaičių blynai su mėsa	260/40	Kepimas	2.20
Žemaičių blynai varškės įdaru	260/40	Kepimas	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
4 diena			
Agurkinė sriuba, duona A,T miežinės*	250/50	Virimas	0.50
Kiaulienos kukulis T Kv.miltai kiaušiniai*	110/50	Kepimas konv.	2.20
Kepta višt.file T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Tark. bulvių cepelinai su mėsa	360/40	Virimas	2.20
Tark. bulvių cepelinai su varške	360/40	Virimas	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
5 diena			
Burokėlių sriuba su pupelėm,duona A,T	250/50	Virimas	0.50
Kepta žuvis T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Įdaryta kiau. nugarinė T kiaušiniai*	120	Kepimas konv.	2.40
Virti varškėčiai T Kv.miltai kiaušiniai*	250/40	Virimas	2.20
Mieliniai blynai Kv.miltai kiaušiniai*	250/50	Kepimas	2.00
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		

T- tausojantis A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

Dle. par.
A. Stabinskas
[Signature]

Direktorė *[Signature]*
Žaneta Krivonienė

UAB "MINOLGA"

Ryto gimnazijos papildomų patiekalų valgiaraštis

II Savaitės

1 diena			
<i>Pavadinimas</i>	<i>Išeiga</i>	<i>Gamybos būdas</i>	<i>Kaina eur.</i>
Raug.kopūstų sriuba, duona A, T	250/50	Virimas	0.50
Varškės apkepas T Kv.miltai kiaušiniai*	250/50	Kepimas konv.	2.20
Kiaulienos maltinis T Kv.miltai pienas*	120/30	Kepimas konv.	2.20
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Garnyras: bulvių košė (ryžiai) šv.darž.sal.			
2 diena			
Bulv. su mėsos kukuliais, duona T	250/50	Virimas	0.50
Plovas vištienos T	280	Troškinimas	2.20
Kepta višt.file Kv.miltai pienas*	110	Kepimas konv.	2.40
Kiaulienos pjausnys Kv.miltai kiaušiniai*	120	Kepimas konv.	2.20
Lazanija su mėsa T Kv.miltai pienas*	280	Kepimas konv.	2.20
Lazanija su varške ir špinatais Kv.miltai pienas*	280	Kepimas konv.	2.20
Garnyras: bulvių košė (ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
3 diena			
Daržovių sriuba su žirn., duona A, T	250/50	Virimas	0.50
Kalakutienos kukulis T. Kv.miltai pienas*	120	Kepimas konv.	2.40
Vištienos kepsnys T Kv.miltai pienas*	110	Kepimas konv.	2.40
Balandėliai su mėsa T	220/50	Troškinimas	2.20
Balandėliai su ryžių-daržovių jd.	220/50	Troškinimas	2.00
4 diena			
Rūgštynių sriuba, duona A, T	250/50	Virimas	0.50
Troškinta višt.šlaunelė b. k.T	100/50	Troškinimas	2.20
Vištienos kepsneliai T Kv.miltai pienas*	110	Kepimas konv.	2.40
Tark. bulvių cepelinai su mėsa	360/40	Virimas	2.20
Tark. bulvių cepelinai su varške	360/40	Virimas	2.20
Garnyras: bulvių košė (ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
5 diena			
Burokėlių sriuba, duona A, T	250/50	Virimas	0.50
Kepta žuvis T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Kiaulienos šnicelis T kv.miltai, kiaušiniai*	120	Kepimas konv.	2.20
Vištienos kepsnys T Kv.miltai pienas*	110	Kepimas konv.	2.40
Mieliniai blynai Kv.miltai kiaušiniai*	250/50	Kepimas	2.00
Garnyras: bulvių košė (ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeltantys produktai*

Direktorė

Zaneta Krivonienė

Dir. par.
A. Stasiškis

UAB "MINOLGA"

Ryto gimnazijos papildomų patiekalų valgiaraštis

III Savaitės

1 diena			
<i>Pavadinimas</i>	<i>Išėiga</i>	<i>Gamybos būdas</i>	<i>Kaina eur.</i>
Šiupininė sriuba A,T miežinės*	250/50	Virimas	0.50
Naminis kotletas T kv.miltai, kiaušiniai*	120	Kepimas konv.	2.20
Kiaulienos muštīnukas T kv.miltai, *	100/30	Troškīnimas	2.40
Kepta vištienos file T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Makaronai su sūrio padažu T kv.miltai, pienas*	200/100	Virimas	2.00
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
2 diena			
Pupelių sriuba A,T	250/50	Virimas	0.50
Bulvių -cukinių plokšt.T kiaušiniai*	300/40	Kepimas konv.	2.00
Vištienos kepsneliai T kiaušiniai**	110	Kepimas konv.	2.40
Žemaičių blynai su mėsa kiaušiniai,kv.miltai*	260/40	Kepimas	2.20
Žemaičių blynai su varške kiaušiniai,kv.miltai*	260/40	Kepimas	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
3 diena			
Daržovių sr. su makaronais A,T	250/50	Virimas	0.50
Plovas kalakutienos T	280	Troškīnimas	2.20
Kiaulienos maltinukas T. Kv.miltai pienas*	120	Kepimas konv.	2.20
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Mieliniai blynai Kv.miltai pienas,kiaušiniai*	250/50	Kepimas	2.00
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
4 diena			
Šv.kopūstų sriuba,duona A,T	250/50	Virimas	0.50
Trošk.vištiena su šald.darž.T	100/100	Troškīnimas	2.40
Kepta vištiena kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Tark.bulvių cepelinai su mėsa	360/40	Virimas	2.20
Tark. bulvių cepelinai su varške	360/40	Virimas	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		
5 diena			
Rūgštynių sriuba A,T miežinės*	250/50	Virimas	0.50
Kepta žuvis T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	Kepimas konv.	2.40
Kiaulienos garinukai kiaušiniai,kv.miltai*	120	Kepimas konv.	2.20
Varškės apkepas T Kv.miltai kiaušiniai*	250/50	Kepimas konv.	2.20
Garnyras:bulvių košė(ryžiai) šv.darž.sal.	150/150		

T- tausojantis A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

Direktorė

Žaneta Krivonienė

Dir. pav. H. Krivonienė

PIETŲ VALGIARAŠTIS 11 metų ir vyresniems I savaitės

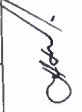
Pirmadienis	Isav.	Antradienis	Isav.	Trečiadienis	Isav.	Ketvirtadienis	Isav.	Penktadienis	Isav.
Bulviene su miež. kr. sriuba	150	Žirnių sriuba A, T	150	Šv. kopūstų sriuba	150	Agurkinė sriuba	150	Burokėlių sr. su pupelėm	150
Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40
Vištienos maitinukas T	100/40	Kiaulienos plovav T250		Trošk. vištienos šl. m 90 taus.		Kiaulienos kukuliai taus.100		Iv. Kepta žuvis T	100
Virši ryžiai	100	Agurkas (šv., raug.)	30	Virši makaronai	100	Bulvių košė su pienu*	100	Bulvių košė su pienu*	100
Morkų- obuolių sal., y. t. alyv. al.	100	Kop. morkų salotos	100	Pekino salotos su agurku	100	Burokėlių salotos al.	100	Kopūstų- agurkų salotos	100
Pomidoras	30			Sez. vaisiai, uogos				Ilv. Virtos dešrelės	60
Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos	

PIETŲ VALGIARAŠTIS 11 metų ir vyresniems II savaitės

Pirmadienis	Isav.	Antradienis	Isav.	Trečiadienis	Isav.	Ketvirtadienis	Isav.	Penktadienis	Isav.
Raugintų kopūstų sriuba A, T	150	Bulviene su mėsos kukuliais T150		Daržovių sriuba su žirn. A, T	150	Rūgštynių sriuba	150	Burokėlių sriuba	150
Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40
Varškės apkepas T	200	Vištienos plovav T	250	Kiaulienos maitinukas T	100/40	Trošk. višt. šlaun. m T. 90/40		Kepta žuvis	100T
Uogienės-jogurto pad.	20/20	Agurkas (šv. arba raug.)	70	Bulvių košė	100	Virši ryžiai	100	Bulvių košė su pienu*	100
Morkų šiaudeliai	50			Burokėlių sal. su žirneliais	100	Pekino salotos su ag.	100	Kopūstų-morkų salotos	100
Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos	

PIETŲ VALGIARAŠTIS 11 metų ir vyresniems III savaitės

Pirmadienis	Isav.	Antradienis	Isav.	Trečiadienis	Isav.	Ketvirtadienis	Isav.	Penktadienis	Isav.
Šiupininė sriuba A, T	150	Pupelių sriuba A, T	150	Daržovių su makar. sr. A, T	150	Burokėlių sriuba A, T	150	Rūgštynių sriuba	150
Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40	Juoda duona pilno grūdo	40
Kiaulienos maitinukas T	100/40	Bulvių-cukinijų pl. 250 taus.		Kalaktienos plovav T	250	Višt. trošk. su šald. d. 90/70		Kepta žuvis	100 T
Virtos bulvės	100	Sviesto-grietinės pad. 40		Agurkas	70	Virši makaronai	120	Bulvių-morkų košė	80
Šv. kopūstų salotos	100	Darž. rink. (papr. morka, ag.)	60	Pekino salotos su morkom	100	Morkų obuolių salotos	100	Kopūstų-morkų salotos	100
Pomidoras	50	Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Pomidoras	50
Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos		Sez. vaisiai, uogos	


 Janelė Krivonienė
 Audronė

Direktoriė

 Janelė Krivonienė

