

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



- ✦ Įstaigoje **neturi dirbti** darbuotojai, kuriems pasireiškia **bent vienas** ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymis: karščiavimas, kosulys, sloga, pasunkėjęs kvėpavimas ar kt.
- ✦ Darbuotojai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (karščiavimas, kosulys, sloga pasunkėjęs kvėpavimas ar kt.), **turi būti nedelsiant atskirti nuo kitų darbuotojų ir vykti namo**, jiems rekomenduoti konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 bei susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai.
- ✦ Rekomenduojama darbuotojams, kurie dėl ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijos dirbo nuotoliniu būdu arba buvo nedarbingume prieš grįžtant į darbo vietą atlikti COVID-19 tyrimą.
- ✦ Darbuotojui sužinojus apie jam nustatytą COVID-19 ligą arba įstaigos administracijai iš darbuotojo gavus informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą, apie tai informuoti Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauti su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 d. izoliaciją.

Darbo organizavimas, valdant darbuotojų srautus

- ✦ Pagal galimybes organizuoti darbą pamainomis, brigadomis, grupėmis, kurių darbuotojai nesikeičia ir nesimaišo bei tarpusavyje nesusitinka;
- ✦ Pagal galimybes skirtingiems darbuotojų srautams taikyti skirtingą darbo pradžios, pabaigos ir pietų pertraukos laiką;
- ✦ Pagal galimybes užtikrinti, kad skirtingų pamainų, brigadų, grupių asmenys neturėtų kontaktų bendro naudojimo patalpose (pvz. poilsio, valgymo, rūkymo vietose);
- ✦ Posėdžius, pasitarimus, susirinkimus organizuoti nuotoliniu būdu. Jei posėdžiai, pasitarimai, susirinkimai organizuojami gyvai, jų metu dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kt. priemones);
- ✦ Jei darbuotojai vežami į ar iš darbo, transporto priemonėse neturi būti asmenų iš skirtingų pamainų, brigadų, grupių.

Darbuotojų ir lankytojų saugos reikalavimai

- ✦ Darbo vietos ir darbo vietų aplinka turi atitikti darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus;
- ✦ **Nedirbti ir drausti įstaigoje dirbti darbuotojams, kuriems privaloma izoliacija**, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu arba gavus NVSC leidimą.

Ištaigos lankytojus aptarnauti užtikrinant saugos priemones:

- ✦ Atriboti darbuotojų fizinį kontaktą su lankytojais, išlaikant ne mažesnę nei 1 m atstumą arba atskiriant darbo vietą nuo lankytojo pertvaromis;
- ✦ Užtikrinti, kad darbuotojai, aptarnaujantys įstaigos lankytojus, ir vyresni nei 6 m. amžiaus lankytojai dėvėtų nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kt.). Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustačius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



Prie įėjimo į įstaigą pateikti informacija:

- ✦ Apie lankytojų asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas ir kt.).
- ✦ Kad įstaigoje neaptarnaujami lankytojai, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- ✦ Apie būtinybę vyresniems nei 6 metų amžiaus lankytojams dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

Patalpų priežiūra, higienos reikalavimai:

- ✦ Sudaryti galimybę tinkamai darbuotojų ir lankytojų rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai – prie įėjimo į įstaigą ir sanitarinį mazgą gerai matomoje vietoje pakabinti darbuotojų ir lankytojų rankų dezinfekcijai skirtą priemonę, rankų plovimo ir (ar) dezinfekcijos vaizdines rekomendacijas.
- ✦ Reguliariai vėdinti visas darbo patalpas ne rečiau kaip 1 kartą per valandą, patalpas po kiekvienos pamainos vėdinant ne trumpiau kaip 60 min., priklausomai nuo darbo patalpų ploto.
- ✦ Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenos, elektros jungikliai, kėdžių atramos ir kt.) valyti paviršiams valyti skirtu valikliu kaip galima dažniau, bet ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.
- ✦ Kitą aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

SVARBU:

Įpareigoti vyresnius nei 6 m. amžiaus įstaigos (įskaitant Lietuvos Respublikos Seimo rinkimų apylinkių) lankytojus dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustatčius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



COVID-19

Ką daryti jei darbuotojui patvirtina COVID-19 ligą?

Sužinojus apie įmonės (įmonės padalinio) darbuotojui patvirtiną COVID-19 ligą (gavus informaciją iš darbuotojo arba gavus informaciją apie darbuotojo turimą nedarbingumo pažymėjimą), **nedelsiant apie tai informuojamas NVSC ir Savivaldybės gydytoją**



Skyriaus patalpose, kuriose dirbo susirgęs darbuotojas, **nedelsiant sustabdomi darbai**



Pagal galimybes **identifikuojami visi galimai kontaktavę su užsikrėtusiuoju darbuotojai**, informuojant juos, apie jiems taikomą saviizoliaciją



Organizuojama darbo patalpų dezinfekcija, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis „Dėl aplinkos valymo ir dezinfekcijos, esant nepalankiai COVID-19 situacijai“



Darbai atnaujinami praėjus privalomam minimaliam dezinfekcijai naudotų medžiagų veikimo ir pasišalinimo iš aplinkos laikui, vadovaujantis darbo aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikusios įmonės rekomendacijomis



Įgyvendinus aukščiau minėtas priemones bei aprūpinus asmeninėmis apsaugos priemonėmis sugrįžti į darbo vietas įmonės patalpose bei **atnaujinti darbus leidžiama tik darbuotojams, neturėjusiems kontakto su darbuotoju, kuriam nustatyta COVID-19 liga**

Naudingi patarimai

- ✚ Iš anksto pasidaryti visų įstaigoje dirbančių darbuotojų sąrašus, kuriuose būtų informacija: vardas, pavardė, asmens kodas, gyvenamosios vietos adresas, telefono numeris.
- ✚ Pasitvirtinti įstaigos darbo organizavimo ir veiksmų planą, įstaigoje patvirtinus COVID-19 ligą darbuotojui. Paskirti atsakingus asmenis už minėtų veiksmų organizavimą.

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustačius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



NAUDINGA ŽINOTI

Temperatūros matavimas

- ✚ Temperatūros matavimai darbuotojui atvykus į darbą nėra efektyvi priemonė. Turi būti taikomas priemonių kompleksas. Pagrindinė jų – lanksti „neatvykimo į darbą, jei nesveikuoja“ politika, kad darbuotojai, kurie jaučia bent menkiausius COVID-19 ligai ***būdingus simptomus (kosulys, sloga, pakilusi temperatūra, pasunkėjęs kvėpavimas), turėtų galimybę neatvykti į darbą.*** Sudaryti galimybę asmenims, kurie jaučia minėtus simptomus dirbti nuotoliniu būdu arba būti nedarbingume.
- ✚ Darbdavys gali nuspręsti organizuoti darbuotojų temperatūros matavimą, atvykus į darbą. Tačiau svarbu, kad daliai darbuotojų temperatūros gali nebūti, nors jis jau infekuotas koronavirusu. ***Todėl pagrindinis dėmesys turėtų būti sutelktas į tai, kad darbuotojai aiškiai žinotų, jog, jei jaučiasi blogai, telefonu apie tai gali informuoti darbdavį ir neatvykti į darbą.***

Kas yra didelės rizikos (artima) sąlytį turėjęs asmuo?

- ✚ Asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį su COVID-19 atveju iki 2 m. atstumu ilgiau nei 15 min.
- ✚ Asmuo, turėjęs tiesioginį fizinį sąlytį (kontakta) (pvz. spaudęs ranką).
- ✚ Asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 atvejo kūno skysčiais (pvz. sergantysis pakosėjo į veidą, plikomis rankomis liestas COVID-19 atveju panaudotos vienkartinės nosinės ir pan.).
- ✚ Asmuo, buvęs uždaroje aplinkoje (pvz. namuose, klasėje, posėdžių salėje, ligoninės laukiamajame ir pan.) su COVID-19 atveju ilgiau nei 15 min.

Didelės rizikos (artima) sąlytį turėjęs asmuo privalo:

- ✚ Izoliuotis namuose.
- ✚ Kasdien matuoti temperatūrą ir stebėti savo sveikatą ar nepasireiškia COVID-19 simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas), laikytis rankų higienos, čiaudėjimo-kosėjimo etiketo.
- ✚ Būti kasdien pasiekiamu telefonu NVSC specialistams, kurie atlieka aktyvų asmens stebėjimą.
- ✚ Jei sveikatos stebėjimo metu išsivysto ligos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas), asmuo turi nedelsiant skambinti į Karštąją koronaviruso liniją telefono numeriu 1808. Jei bus paimtas tepinėlis ir jo rezultatas bus neigiamas – asmeniui tęsiamas izoliavimas ir sveikatos stebėjimas, kol baigsis 14 d. periodas nuo paskutinės sąlyčio su COVID-19 atveju dienos.
- ✚ Jei per 14 dienų nuo paskutinės sąlyčio dienos ligos simptomai nepasireiškia, sąlytį turėjęs asmuo toliau nelaikomas turinčiu susirgimo riziką.

Naudingi patarimai

Sąlytį turėjusių asmenų identifikavimą atlieka Nacionalinio visuomenės sveikatos centro specialistai, tačiau labai svarbus bendradarbiavimas su įmone. Taip pat svarbu įvertinti, kokią sąlytį žmogus turėjo. Aiškinantis, ar sąlytis buvo didelės ar mažos rizikos, svarbu įvertinti aplinkybes, t. y. koku atstumu, kiek laiko bendrauta, ar naudotasi asmens apsaugos priemonėmis ir kita.

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustačius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



NAUDINGA ŽINOTI

- ✚ Sąlyčio neturėję asmenys gali gyventi kartu su sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) turėjusiu asmeniu. Tokiu atveju sąlytį su sergančiuoju turėję ir sąlyčio neturėję asmenys turi gyventi atskiruose gerai vėdinamuose kambariuose, apriboti judėjimą namuose ir sumažinti dalijimąsi bendra erdve.

Dėl leidimo palikti izoliacijos vietą ar ją pakeisti:

- ✚ Reikia kreiptis į NVSC su prašymu pakeisti izoliacijos vietą. Tą galima padaryti internetu <https://nvsc.lrv.lt/leidimas> arba telefono numeriu (8 5) 264 9676.
- ✚ Jeigu asmuo pateikia prašymą iki 15 val., leidimas turi būti išduotas tą pačią dieną, jeigu po 15 val. – leidimas išduodamas iki kitos dienos 12 val. Leidimai išduodami 7 dienas per savaitę.

SVARBIAUSI KONTAKTAI GYVENTOJAMS

Svarbiausi kontaktai gyventojams:

1808	Koronaviruso karštoji linija	Kasdien 8–20 val. Nemokamai	Registracija į mobiliuosius punktus tyrimui dėl koronaviruso infekcijos.
1809	Bendra emocinės paramos linija	Visą parą Nemokamai	Vienija „Vilties liniją“ (suaugusiesiems), „Pagalbos moterims liniją“, „Jaunimo liniją“, „Vaikų liniją“ ir „Sidabrinę liniją“ (senjorams). Kreiptis pajutus nerimą, vienišumo jausmą arba susidūrus su koronaviruso sukeltais sunkumais.
Pagalbasau.lt			
+370 5 2649676	Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) karštoji linija	I–IV 8–17 val. V 8–15.45 val. VI–VII 8:00–17:00	Kreiptis kilus klausimų dėl izoliacijos reikalavimų, izoliacijos vietos keitimo, ūkinės komercinės veiklos vykdymo valstybės lygio ekstremaliosios situacijos metu.
koronavirusas@sam.lt	Informacija el. paštu apie koronavirusą	Atsakinėjama I–IV 8–17 val. V 8–15.45 val.	Kreiptis kilus klausimų apie koronavirusą, galiojančias valstybės lygio ekstremaliosios situacijos sąlygas, ūkinės veiklos vykdymą.
KoronaSTOP.lt	Apibendrinta informacija apie koronavirusą		

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustatčius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

REKOMENDACIJOS DĖL COVID – 19 PLITIMO PREVENCIJOS PRIEMONIŲ



Naudingos nuorodos

Rekomendacijos sveikatos priežiūros įstaigų patalpų ir ne sveikatos priežiūros patalpų dezinfekcijai (kai galimas užteršimas SARS-CoV-2 virusu):

[https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinkecijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinkecijai%2020200327%20(1).pdf)

Dėl aplinkos valymo ir dezinfekcijos, esant nepalankiai COVID-19 situacijai

<https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/rekomendacijos%20del%20aplinkos%20valymo.pdf>

Rekomendacijos darbdaviams dėl asmeninių apsaugos priemonių rezervo skaičiavimo esant COVID-19 pandemijai

https://www.vdi.lt/AtmUploads/AAP_rezervas.pdf

Aktuali informacija susijusi su COVID-19 (būtinosis procedūros grįžus iš užsienio, paveiktų šalių sąrašai, izoliavimosi reikalavimai ir kt.)

<https://nvsc.lrv.lt/lt/naujienos/visuomenei>

**Aktualūs kontaktai
Druskininkų savivaldybės
teritorijoje, įstaigoje nustatčius
COVID-19**

Druskininkų savivaldybės
gydytoja Eglė Sadauskaitė
mob.tel. 862997794

NVSC Druskininkų skyrius Zita
Gaidytė mob.tel. 867418505

Rekomendacijas parengė Druskininkų savivaldybės administracijos
Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėja – savivaldybės gydytoja

Eglė Sadauskaitė

Tel. 8 313 40105

El. p. egle.sadauskaite@druskininkai.lt

