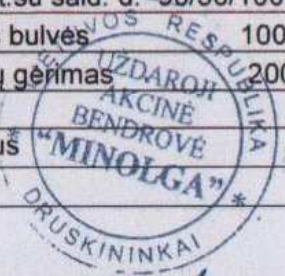


UAB "MINOLGA" (Parenpta vadovaujantis knyga Perspektyviniai valgiaraščiai, technologinės kortelės)
MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARASTIS 11 metų ir vyresniems 20 dienų 2016 metams

Pirmadienis Isav.	Antradienis Isav.	Trečiadienis Isav.	Ketvirtadienis Isav.	Penktadienis Isav.
Višt. sultinys su makar. 250	Šv.kopūstų sriuba 250/8	Žirnių sriuba 250/8	Burokėlių sr. su pup. 250/8	Rugštynių sr. 250/8
Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50
Kiaulienos kotletas 100/30 taus.	Kalakutienos plovav 250 taus.	Troškinta višt. file 90/50 taus.	Kiaulienos guliašas 75/50 taus.	Virtos dešrelės 120/30 taus.
Bulvių košė 100	Agurkas 30	Virti ryžiai 100	Virtos bulvės 100	Bulvių košė 100
Kop.-morkų sal. 100	Morkų salotos 50	Salotos „Gaidelis“. 100	Pekino salotos 100	Kop.sal. su agurkais 100 arba Raugintų kop.salotos 100
Sulčių gėrimas 200	Obuolių kompotas 200	Uogų kompotas 200	Sulčių gėrimas 200	Uogų kompotas 200
Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius
Pirmadienis IIsav.	Antradienis IIsav.	Trečiadienis IIsav.	Ketvirtadienis IIsav.	Penktadienis IIsav.
Bulvienė su mėsos kukuliais 250/18	Daržovių sriuba su ž. 250/8	Šiupininė sriuba 250	Burokėlių sriuba 250/8	Agurkinė sriuba 250/8
Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50
Naminis kotletas 100/5	Trošk. višt. šlaunelė 120/40 taus.	Kiaulienos plovav 250 taus.	Vištienos guliašas 75/50 taus.	Bulvių plokšt. su mėsa 250
Bulvių košė 100	Virtos bulvės 100	Agurkas 30	Virti makaronai 100	Sv.griet.padažas 40
Raugintų kopūstų sal. 100	Pekino salotos 100	Burokėlių salotos 50	Šv.darž.salotos 100	Sulčių gėrimas 200
Sulčių gėrimas 200	Obuolių-kr. kompotas 200	Uogų kompotas 200	Sulčių gėrimas 200	Vaisius
Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius	
Pirmadienis IIIsav.	Antradienis IIIsav.	Trečiadienis IIIsav.	Ketvirtadienis IIIsav.	Penktadienis IIIsav.
Višt. sultinys su ryžiais. 250	Raug.kopūstų sriuba 250	Pieniška perlinių kr. sriuba 250	Pupelių sriuba 250	Ukrainietiški barščiai. 250/8
Juoda duona 50	Juoda duona 50	Balta duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50
Varškės apkepas 200 taus.	Kiaulienos šnicelis 100/5	Vištienos kepsnys 100/5	Višt.maltinukas 100/50 taus.	Kepta žuvis 90/30 taus.
Uogienė arba grietinė 40	Bulvių košė 100	Bulvių košė 100	Virti ryžiai 100	Virtos bulvės 100
Sulčių gėrimas 200	Burokėlių sal.su žirn. 100	Kopūstų-morkų salotos 100	Pekino salotos 100	Šv.darž.salotos 100 arba Raugintų kop.salotos 100
Vaisius	Obuolių kompotas 200	Uogų kompotas 200	Sulčių gėrimas 200	Sulčių gėrimas su citr. 200
	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius
Pirmadienis IVsav.	Antradienis IVsav.	Trečiadienis IVsav.	Ketvirtadienis IVsav.	Penktadienis IVsav.
Bulvienė su žirneliais. 250/8	Pieniška grikių sriuba 250	Rugšt.-špinatų sriuba 250/8	Daržovių sriuba su š.d, 250/8	Bulvienė su miež.kr. 250/8
Juoda duona 50	Balta duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50	Juoda duona 50
Tr.višt.su šald. d. -90/30/100 taus.	Kiaulienos kepsnys 100/5	Vištienos plovav 250 taus.	Kiaul.maltinukas 100/50 taus.	Vištienos šašlykas 100/30
Virtos bulvės 100	Bulvių košė 100	Pomidoras 30	Bulvių košė 100	Virti ryžiai 100
Sulčių gėrimas 200	Kopūstų-morkų salotos 100	Šv.darž.salotos 50	Burokėlių salotos 100 arba Raugintų kopūstų sal. 100	Morkų salotos 100
Vaisius	Obuolių kompotas 200	Uogų kompotas 200	Sulčių gėrimas 200	Obuolių kompotas 200
	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius



Direktorius pavaduotoja
Audronė
STAŠINSKIENĖ

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos
direktorė
Egidija Vilkienė